

तारुण्यभान या विषयावर विद्यापीठातील युवतींसाठी कार्यशाळा संपन्न

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ आणि मनशक्ती केंद्र यांच्या संयुक्त विद्यमाने 'तारुण्यभान' या विषयावर विद्यापीठातील युवतींसाठी कार्यशाळेचे मंगळवार दि. २२ ऑक्टोबर रोजी आयोजित केले गेले. सदर कार्यशाळेचे आयोजन बहिशाल शिक्षण मंडळ व ज्येष्ठ नगरीक सहायता कक्ष, विद्यार्थी विकास मंडळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने केले.

कार्यशाळेचे उद्घाटन मा. कुलगुरू प्रा. सुरेश गोसावी यांच्या हस्ते झाले. या प्रसंगी प्र- कुलगुरू प्रा. पराग काळकर, प्र. कुलसचिव प्रा. ज्योती भाकरे, विद्यार्थी विकास मंडळाचे संचालक प्रा. अभिजित कुलकर्णी, प्रा. वर्षा तोडमल, मनशक्ती केंद्राचे विश्वस्थ श्री प्रमोदभाई शिंदे, श्री मयूर चंदने, व बहिशाल शिक्षण मंडळ व ज्येष्ठ नगरीक सहायता कक्षाचे मानद संचालक प्रा. हरीश नवले उपस्थित होते.

मा. कुलगुरू प्रा. सुरेश गोसावी यांनी विद्यार्थिनींना या प्रसंगी सकारात्मक दृष्टीकोन कसा वृद्धिगत केला जातो याविषयी मार्गदर्शन केले. त्यांनी स्वतःच्या विद्यार्थी दशेतील अनेक प्रतिकूल प्रसंगातून मार्ग काढून आपला करियरचा प्रवास कसा घडला याबाबत सांगितले. कोणत्याही परिस्थीतिकडे नकारात्मकतेने पाहणे अपयशाकडे नेते. तारुण्यात येणारे नैराश्या, स्पर्धा यांना सामोरे जाण्यास अभ्यास आणि सकारात्मक दृष्टीकोन उपयोगी पडतो हे त्यांनी सांगितले. तसेच, त्यांनी कृत्रिम बुद्धीमत्तेसारख्या प्रगत तंत्रज्ञानाला अवगत करताना जबाबदारीने वागायला पाहिजे हे देखील अधोरेखित केले. आपल्या कुटुंबातील आणि जीवनातील उदाहरणे दिल्यामुळे कुलगुरुंचे मार्गदर्शन अपस्थितांना भावनिक करून गेले.

प्रा. वर्षा तोडमल या बहिशाल शिक्षण मंडळ व ज्येष्ठ नागरिक साह्यता कक्षाच्या गेली अनेक वर्षांपासून वक्त्या म्हणून बहिशाल तर्फे आयोजित व्याख्यान मालांमध्ये व्याख्याने देतात. तसेच, त्या मनशक्ती केंद्रामार्फत प्रकाशित केल्या जात असलेल्या मनशक्ती या नियतकालिकाचे संपादक म्हणून कामही पाहतात. त्यांनी 'आरोग्य शरीराचे आणि मनाचे' या विषयावर मार्गदर्शन केले.

श्री प्रमोद भाई शिंदे यांनी 'सामाजिक जबाबदारीचे भान' या विषयावर मार्गदर्शन केले. सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठामध्ये संरक्षित वातावरणात आजूबाजूच्या, राज्यातून, शहरातून, तालुक्यातून व खेडेगावातून अनेक मुली व मुले कमवा शिका योजना अंतर्गत शिक्षणासाठी येतात. शहरांमधील मुलींच्या बाबतीतील वाढत्या असुरक्षिततेला सामोरे जाण्यासाठी आत्मविश्वास, आत्मशिस्त आणि समाजाविषयीचे ज्ञान वाढविण्यासंबंधी मार्गदर्शन केले. तारुण्यातील स्वप्न वास्तवात उतरण्यासाठी सामाजिक परिस्थितीची जाणीवही ठेवावी. भावनांच्या भरातील घेतलेले निर्णय आणि विवेक पूर्ण

निर्णय यातील फरक कसा लक्षात घ्यावा याचे मानसशास्त्रीय पद्धतीने श्री शिंदे यांनी विश्लेषण केले. तारुण्यातील महत्त्वाकांक्षा आणि स्वप्न साकार करण्यासाठी उपयोगी ठरणाऱ्या कार्यप्रणाली आणि नीतीची माहिती या प्रसंगी विद्यार्थिनींना देण्यात आली.

मनशक्ती केंद्रातील श्री मयूर चंदने यांनी तारुण्यात येणार्या समस्यांवर प्रकाश टाकत मार्गदर्शन केले. योग्य अभ्यासाबरोबर आहार विहार विचार विश्रांती आणि झोप यांचा मेळ घालावा. आयुष्यामध्ये उच्च ध्येय आणि महत्त्वाकांक्षा ठेवावी. योग्य प्रयत्नांना सामाजिक जाणिवेचे भान ठेवावेयामुळे आयुष्यामध्ये यश नक्की मिळेल. याबरोबर त्यांनी मोबाईल चा वापर, तसेच त्यातून पुढे येणाऱ्या समस्यांवर भर टाकला.

प्र-कुलगुरु प्रा. पराग काळकर आणि व्यवस्थापन परिषदेचे राज्यपाल नियुक्त सदस्य श्री रवींद्र शिगनापुरकर यांनी समारोपाची सत्रात उपस्थित राहून विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन केले. राष्ट्रनिर्मितीसाठी योग्य अभ्यास आणि चारित्र्य यांची गरज असून बुद्धीमत्तेबरोबरच भावनेवर देखील नियंत्रण मिळवले पाहिजे याविषयी कार्यशाळेत उद्बोधन करून उपस्थितांचे मनिओबल वाढविले.

या प्रसंगी उपस्थित विद्यार्थिनींनी कार्यशाळेत अनेक अनुत्तरीत प्रश्नांना उत्तरे मिळाली अशी प्रतिक्रिया देत लोणावळा येथील मनशक्ती केंद्रात पुढील कार्यशाळेत सहभागी होण्याची इच्छा व्यक्त केली.



